



Exponiendo a un Asesino Invisible.

Hoja Informativa sobre el Peligro del Monóxido de Carbono.

Cada año el envenenamiento con el monóxido de carbono (CO) cobra más de 200 vidas en Estados Unidos, y envía a los servicios hospitalarios de emergencia a otras 10.000 personas para ser tratadas.

La Administración de Incendios de Estados Unidos (USFA) y la Asociación Nacional de Constructores de Viviendas (NAHB) quieren que usted sepa que puede tomar simples medidas para protegerse de los mortíferas emanaciones del monóxido de carbono.

COMPRENDER EL RIESGO

¿Qué es el monóxido de carbono?

- El monóxido de carbono es un gas tóxico inodoro e incoloro. Dado que es imposible de ver, oler o gustar las emanaciones tóxicas, el CO puede matarlo a antes que usted se entere de la presencia del gas en la casa. Con bajos niveles de exposición, el CO provoca efectos leves que a veces por error se toma por un resfrío. Los síntomas incluyen dolores de cabeza, mareos, desorientación, náusea y fatiga. Los efectos de la exposición al CO pueden variar mucho de persona a persona dependiendo de la edad, estado general de salud y la concentración y tiempo de exposición.

¿De dónde procede el monóxido de carbono?

- El gas del CO puede proceder de muchas fuentes: artefactos que operan a gas, parrillas a carbón, estufas a leña o estufas con chimenea y vehículos motorizados.

¿Quién está en riesgo?

- Todos corren el riesgo de envenenarse con CO. Los expertos médicos consideran que los bebés en gestación, niños, ancianos y personas con problemas al corazón o pulmones son quienes corren más riesgo de envenenarse con CO.

QUE MEDIDAS TOMAR SI SE APAGA LA ALARMA CONTRA EL MONOXIDO DE CARBONO?

Lo que usted precisa hacer si se activa su alarma contra el monóxido de carbono depende si alguien se siente indispuerto o no.

Si nadie se siente indispuerto:

1. Silenciar la alarma.
2. Apagar todos los artefactos y fuentes de combustión (ej. Hornos y estufa con chimenea).
3. Ventilar la casa con aire fresco abriendo puertas y ventanas.
4. Llamar a un profesional calificado para que investigue la fuente de la posible acumulación de CO.

Si la indisposición es un factor:

1. Evacuar de inmediato a todos los ocupantes.
2. Determinar cuantos ocupantes están indispuertos y determinar sus síntomas.
3. Llamar a su número local de emergencias y al dar información al encargado incluya la cantidad de personas que están indispuertas.
4. No reingresar a la casa sin la aprobación previa de un representante del departamento de bomberos.
5. Llamar a un profesional calificado para que repare la fuente del CO.

PROTEJASE A USTED Y SU FAMILIA DEL ENVENENAMIENTO POR EL CO.

- Instalar por lo menos una alarma contra monóxido de carbono autorizada por UL (Underwriters Laboratories) que emita una señal audible de advertencia cerca de las áreas de los dormitorios y frente a los dormitorios individuales. Las alarmas de monóxido de carbono miden los niveles de CO en el tiempo y están diseñadas para sonar la alarma antes que un adulto promedio saludable experimente sín-

tomos. Es muy posible que usted no tenga síntomas al escuchar la alarma. Esto no significa que el CO no esté presente.

- Hacer que un profesional calificado revise todos los artefactos que usan combustibles que arden, hornos, sistemas de ventilación y chimeneas por lo menos una vez al año. Nunca usar el horno de la cocina para ayudar a calentar la casa y jamás usar parrilla a carbón o hibachi dentro la casa o el garage.
- Nunca dejar un vehículo funcionando dentro de un garage. Incluso si las puertas del garage están abiertas, la circulación normal no permitirá suficiente aire fresco para evitar completamente una peligrosa acumulación de CO.
- Cuando se vaya a comprar una casa ya construida, hacer que un técnico calificado verifique el estado de la cocina y de los sistemas de calefacción, así como los espacios sellados entre el garage y la casa.

La presencia de una alarma contra el monóxido de carbono en la casa puede salvarle la vida en caso de acumulación de CO.

Para Mayor Información Contactar:
Administración de Incendios de Estados Unidos
Oficina de Programas de Control de Incendios
16825 South Seton Avenue
Emmitsburg, MD 21727

O visitar el sitio electrónico de USFA en la Web:www.usfa.fema.gov

Visitar nuestra Página de los Niños:www.usfa.fema.gov/kids

